

# OneTouch Verio Reflect®

## Système d'autosurveillance de la glycémie Guide de démarrage

Suivez les étapes détaillées de ce guide pour la première prise en main de votre lecteur de glycémie.

**IMPORTANT :** Veuillez lire le manuel d'utilisation fourni avec le système.

### 1 Réglage du lecteur de glycémie

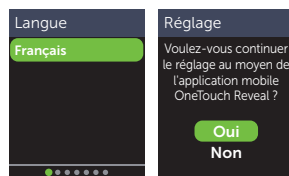
#### Allumer le lecteur

Appuyez sur le bouton et maintenez-le enfoncé jusqu'à ce que l'écran Bienvenue apparaisse.

Utilisez les boutons ou pour le réglage des différents paramètres et appuyez sur pour confirmer.

#### Réglage de la langue

Sélectionnez la langue souhaitée, puis appuyez sur .



#### Facultatif :

Terminez le réglage au moyen de l'application mobile OneTouch Reveal®\*.

Sélectionnez **Oui** pour que l'application vous guide dans le réglage.

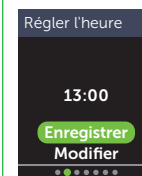
Téléchargez l'application mobile OneTouch Reveal® avant d'associer votre lecteur de glycémie et votre appareil mobile.

L'application mobile OneTouch Reveal® - interface patient - n'est pas un dispositif médical.



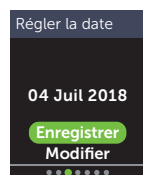
#### Réglage de l'heure

Appuyez sur le bouton si l'heure est correcte ou modifiez-la au besoin et confirmez.



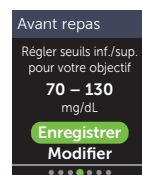
#### Réglage de la date

Appuyez sur le bouton si la date est correcte ou modifiez-la au besoin et confirmez.



#### Réglage des seuils d'objectif Avant et Après repas

Appuyez sur le bouton si les seuils pré-réglés de vos objectifs Avant repas et Après repas sont corrects ou modifiez-les au besoin et confirmez.



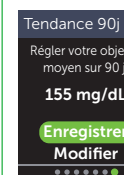
#### Réglage du suivi des tests

Appuyez sur le bouton si l'objectif prédéfini est correct ou modifiez-le au besoin et confirmez.



#### Réglage de l'objectif moyen sur 90 jours

Appuyez sur le bouton si l'objectif moyen sur 90 jours est correct ou modifiez-le au besoin et confirmez.



**REMARQUE :** Discutez avec votre professionnel de santé des seuils d'objectif, de l'objectif de suivi des tests et de l'objectif moyen sur 90 jours qui sont appropriés pour vous.

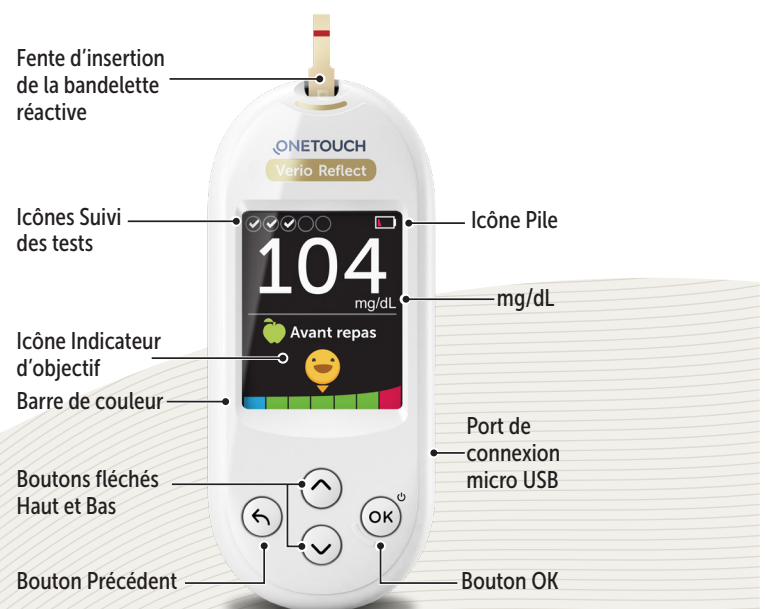
### Icônes du lecteur de glycémie

	Fonction Bluetooth® activée
	Synchronisation
	Résultat du test avec la solution de contrôle
	Pile faible
	Points d'avancement de la navigation d'écran

Consultez le manuel d'utilisation pour les symboles et les icônes du lecteur de glycémie et leur signification.

\* Visitez le site [www.OneTouch.com/global](http://www.OneTouch.com/global) pour plus d'informations sur l'application mobile OneTouch Reveal® et pour découvrir si elle est disponible dans votre pays.

**ONETOUCH®**



# OneTouch Verio Reflect®

## Système d'autosurveillance de la glycémie

### Guide de démarrage

## 2 Réalisation d'un test

Lavez-vous les mains à l'eau chaude et au savon, rincez-les et séchez-les avant de prélever un échantillon. Retirez l'embout du stylo autopiqueur, puis insérez une lancette stérile. Tournez le disque de protection. Remettez l'embout du stylo autopiqueur en place.



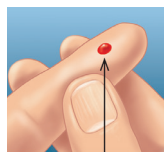
Insérez une bandelette réactive (le côté doré et les 2 ergots argentés face à vous) pour mettre le lecteur de glycémie en marche.

Ergots argentés



Fente d'insertion de la bandelette réactive

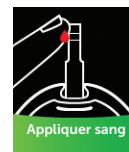
Ajustez le réglage de la profondeur du stylo autopiqueur. Armez le stylo autopiqueur et maintenez-le fermement contre le côté de votre doigt. Appuyez sur le bouton déclencheur. Massez doucement votre doigt afin d'obtenir une goutte de sang bien ronde.



Taille approximative

Appliquez l'échantillon sanguin sur l'un des deux côtés latéraux de la bandelette réactive.

Une fois que le sillon est rempli, il devient rouge et votre résultat s'affiche après 5 secondes environ.



Appliquer sang

## 3 Lecture du résultat

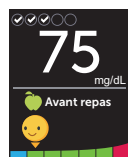
### Indicateur du code couleur ColourSure®

L'indicateur du code couleur ColourSure® vous indique immédiatement si votre résultat est bas (bleu), élevé (rouge) ou dans l'objectif (vert). Il indique également quand votre résultat est dans l'objectif mais se rapproche des seuils Hypo (bas) ou Hyper (élevé) de votre objectif glycémique. Une note de texte ou un emoji pointe sur un segment de la barre de couleur. Il est important de bien paramétrer le dispositif selon les objectifs fixés par le médecin afin de définir l'affichage du code couleur.

### Exemples de résultat



Inférieur à l'objectif



Dans l'objectif, Extrémité inférieure



Supérieur à l'objectif

### Informations liées aux repas et autres informations

Une information Avant repas (🍏) est automatiquement appliquée à votre résultat. Vous pouvez remplacer l'information repas par Après repas (🍷) et ajouter une autre information (Info.).



### Messages de la fonction Coach de Glycémie (Blood Sugar Mentor™)

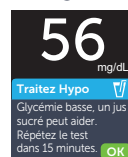
La fonction Coach de Glycémie (Blood Sugar Mentor™) fournit des informations sur vos progrès et offre des conseils sur la gestion du diabète, y compris des messages éducatifs et motivationnels basés sur vos résultats glycémiques actuels et précédents, ainsi que d'autres données renseignées. La fonction Coach de Glycémie (Blood Sugar Mentor™) ne se substitue pas aux conseils de votre professionnel de santé. Pour plus d'information, parlez-en à votre médecin.

Il est important de bien paramétrer le dispositif selon les objectifs fixés par le médecin afin de définir l'affichage du code couleur.

### Exemples de messages de la fonction Coach de Glycémie (Blood Sugar Mentor™)



Informations



Conseils

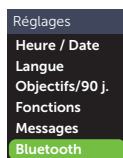


Encouragements

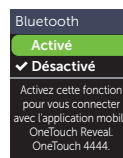
## 4 Connexion à un appareil mobile

La technologie Bluetooth® vous permet de transférer instantanément vos résultats sur un appareil mobile sur lequel vous pouvez utiliser l'application mobile OneTouch Reveal® pour visualiser vos résultats sous forme de représentations visuelles ou graphiques, pour configurer un objectif quotidien de nombre de tests, pour consulter les messages de la fonction Coach de Glycémie (Blood Sugar Mentor™) et pour vous aider à identifier des tendances glycémiques.

Dans le menu Réglages, sélectionnez **Bluetooth**, puis appuyez sur le bouton (OK).

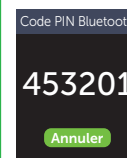


Une ✓ indique si la fonction Bluetooth® est actuellement activée ou désactivée. Appuyez sur le bouton (↑) ou (↓) pour faire passer le statut de Bluetooth® à Activé et appuyez sur (OK).



À l'invite de votre appareil mobile, entrez le code PIN affiché.

### Exemple de code PIN



La marque et les logos Bluetooth® sont des marques déposées de Bluetooth SIG, Inc., utilisées sous licence par LifeScan Scotland Ltd. Les autres marques de commerce et marques déposées sont la propriété de leurs détenteurs respectifs.

© 2021 LifeScan IP Holdings, LLC  
AW 03233401B  
Date rév.: 09/2021

LifeScan Europe GmbH  
Gubelstrasse 34  
6300 Zug, Switzerland



ONETOUCH®